



natur · dyr · mad

# Hvad er 4H?

## De 4 H'er står for

Et godt **H**elbred · Et varmt **H**jerte · En flittig **H**ånd · Et kvikt **H**oved

*“Aktivitet og liv i nærmiljøet,  
i landdistrikterne og i byen”*

*“Fællesskab gennem praktiske  
og kreative aktiviteter”*

### Vil du være med?

Find din klub på  
[4h.dk/find-klub](http://4h.dk/find-klub)



[www.4h.dk](http://www.4h.dk)